

పానుమతి సీతాలక్ష్మణబరతతుభ్య తలారపుమేత శ్రీరామవంద్రపరబ్రహ్మజే నమః

## శ్రీపుష్టిమాయణం ॥ జాలకారడ్ ॥ స్తకలసులపుత్రుసీం

వీర్ధశిర బహుత ద్వాదశి

- 159 -

31.12.2021 - హత్తవారం

### శ్రీ సురు శ్శైవమ్

గురుప్రహ్నై గురుర్యిష్ట్సుః, గురుర్దేవో మహాశ్వరః ।

గురుస్మాత్పరంబ్రహ్మై, తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥

### శ్రీనివేణైశ్శైవమ్

శ్రీవేంకటాచలాధీశం, శ్రీయధ్యసితవక్షసమ్ ।

శ్రీతచేతనమందారం, శ్రీనివాసమహం భజే ॥

### అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహాక్షేత్రే, విరాజమానస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, అఖిలాండకోటిబ్రహ్మైండనాయకస్య, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య, భగవతః, శ్రీవేంకటేశ్వరస్యామినస్సన్నిధౌ, హనుమత్ సీతాలక్ష్మైణ, భరతశత్రుఘ్ను, పరివారసమేత, శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మైణః, పరిపూర్ణామగ్రహేణ, అస్మిన్మహావనే, అతి శీఘ్రమేవ, విష్ణుచికా క్రిమేః, వినాశనార్థం, భారతవర్షస్య, అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్, విద్యావిత్తవాణిజ్య, కృషివైద్యవైజ్ఞానిక, దేశరక్షణాదిరంగేషు, విద్యమానానామ్, ఆస్తికమహోజనానాం, సర్వేషాం, సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్యశ్వర్య, సద్యాధ్యిత్యాది, సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, తేషాం, సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా, శ్రీరామరాజ్యస్య, పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, అమాధానాం, శీఘ్రమేవ, వివాహసిద్ధ్యర్థం, దంపతీనాం, అనుకూలదాంపత్యసిద్ధ్యర్థం, సంతానార్థినాం, శీఘ్రమేవ, సత్యంతానప్రాప్త్యర్థం, తతః, పితృదేవతాప్రీత్యర్థం, గోసంరక్షణార్థంచ, సకలసంపత్తుదే, శ్రీమద్వల్మికిరామాయణాంతర్లతే, బాలకాండే, యథాశక్తి, శ్లోకవ్యాఖ్యానపురస్సరం, ఏకోనవింశసర్దశ్లోకపారాయణం, తథా, శ్రీమద్యోగవాసిష్టే, విష్ణుచికామహారీ నివారకస్య, మహామంత్రస్య పారాయణం, శ్రీధన్యంతరిమంత్రపారాయణం చ, అన్యోన్యసాహయేన, ఆచార్యముభేన, కరిష్యామహే.

### శ్రీ వల్మికి పూర్ణిస్తే

- వాల్మికేర్మనిసింహస్య, కవితావనచారిణః ।

శృంగావ్ రామకథానాదం, కో న యాతి పరాం గతిమ్ ॥

### శ్రీ అంజనేయ పూర్ణిస్తే

- యత్ యత్ రఘువాధకీర్తనం, తత్ తత్ కృతమస్తకాంజలిమ్ ।

బాపువారి పరిపూర్ణలోచనం, మారుతిం నమత రాక్షసాంతకమ్ ॥

### శ్రీ తిమోయణ పూర్ణిస్తే

- వేదవేద్య పరే పుంసి, జాతే దశరథాత్మజే ।

వేదః ప్రాచేతసాదాసీత్, సాక్షాద్రామాయణాత్మనా ॥

### శ్రీ తిము పూర్ణిస్తే

- ఆపదామపహర్తారం, దాతారం సర్వసంపదాం ।

లోకాభిరామం శ్రీరామం, భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

శ్రీతిముచుంబీపుష్టిజే నమః

॥ అధ్ శ్రీనుద్వితోయజే చాలకాండే తికోన్హవింశ స్ఫుర్తః ॥

న చ పుత్రకృతస్నేహం కర్తుమర్థుసి పార్థివ |  
అహం తే ప్రతిజానామి హతౌ తౌ విద్ధి రాక్షసా ॥ 19.13 ॥

అహం వేద్మి మహాత్మావం రామం సత్యపరాక్రమమ్ |  
వసిష్టోఽపి మహాతేజాః యే చేమే తపసి స్థితాః ॥ 19.14 ॥

యది తే ధర్మలాభం చ యశశ్చ పరమం భువి |  
స్థితమిచ్ఛసి రాజేంద్ర రామం మే దాతుమర్థుసి ॥ 19.15 ॥

యదిహ్యానుజ్ఞాం కాకుత్సు దదతే తవ మంత్రిణాః |  
వసిష్టప్రముఖాస్పర్సే రాఘువం మే విస్మర్య | 19.16 ॥

అభిప్రేతమసంసక్తమ్ ఆత్మజం దాతుమర్థుసి |  
దశరాత్రం హి యజ్ఞస్య రామం రాజీవలోచనమ్ ॥ 19.17 ॥

నాత్మేతి కాలో యజ్ఞస్య యథాఉయం మమ రాఘువ |  
తథా కురుష్య భద్రం తే మా చ శోకే మనః కృథాః ॥ 19.18 ॥

ఇత్యేవముక్యై ధర్మత్మా ధర్మర్థసహితం వచః |  
విరరామ మహాతేజాః విశ్వామిత్రో మహామునిః ॥ 19.19 ॥

స తన్నిశమ్య రాజేంద్రః విశ్వామిత్రవచశ్చుభమ్ |  
శోకమభ్యగమత్తీవం వ్యాపీదత భయాన్వితః ॥ 19.20 ॥

ఇతి హృదయమనోవిదారణం, మునివచనం తదతీవ పుష్టువాన్ |  
వరపతిరభవన్నహంస్తదా, వ్యధితమనాః ప్రచచాల చాసనాత్ || 19.21 ||

॥ ఇత్యైర్థై శ్రీనుద్వితోయజే చాలకాండే తికోన్హవింశ స్ఫుర్తః ॥

“ఫీలష్టుతిః”

కుటుంబవృద్ధిం ధనథాన్యవృద్ధిం ప్రియశ్చ ముఖ్యాస్పుఖముత్తమం చ |  
ప్రుత్యా పుభం కావ్యమిదం మహార్థం ప్రాప్తీతి సర్వం భువి చార్థసిద్ధిమ్ ||

శ్రీతిమీచంద్రీ, ఏరీచుహ్యాజే నీముః

అన్నతీమస్యైనహిష్ట కుత్తల్పుకీరణే వికోనసిష్టతమస్సర్దిః

శ్రీ వసిష్ఠ ఉవాచ -

అథ వర్షసహస్రేణ, తాం పితామహ ఆయయౌ ।

దారుణం హి తపస్సిద్ధ్యై, విషాగ్నిరపి శీతలః ॥ 1 ॥

మనమైవ ప్రణమ్యైనం, సా తదైవ స్థితా సతీ ।

కో వరః క్షుచ్ఛమాయాం లమ్, ఇతి చిన్తాన్వితాం భవత్ ॥ 2 ॥

అస్మితం ప్రార్థయిష్యైహం, వరమేకమిమం విభుం ।

అనాయసీ చాయసీ చ, స్యామహం జీవసూచికా ॥ 3 ॥

అస్యైక్యా ద్వివిధా సూచిః, భూత్వా లక్ష్యా విశామ్యహం ।

ప్రాణినాం సహసర్వషాం, హృదయం సురభిర్యథా ॥ 4 ॥

యథాభిమతమేతేన, గ్రేసేయం సకలం జగత్ ।

క్రమేణ క్షుద్వినాశాయ, క్షుద్వినాశః పరం సుఖమ్ ॥ 5 ॥

ఇతి సంచిత్యంతీం తామ్, ఉవాచ కమలాలయః ।

అన్యాదృశ్యా ప్రథా దృష్టౌ, ప్రనితాభ్రరవోపమమ్ ॥ 6 ॥

బ్రహ్మోవాచ -

పుత్రి కర్మటికే, రక్షః కులశైలాభమాలికే ।

ఉత్తిష్ఠ త్వం తు తుష్టోఽస్మిన్, గృహణాభిమతం వరం ॥ 7 ॥

కర్మట్యవాచ -

భగవన్ భూతభవ్యేశ, స్యామహం జీవసూచికా ।

అనాయసీ చాయసీ చ, విధేఽర్పుయసి చేద్వరం ॥ 8 ॥

శ్రీ వసిష్ఠ ఉవాచ -

ఏవమస్యైతి తాముక్యా, పునరాహ పితామహః ।

సూచికా సోపసర్గా త్వం, భవిష్యసి విషుచికా ॥ 9 ॥

సూక్ష్మయా మాయయా, సర్వలోకహింసాం కరిష్యసి ।

మర్ఖజనా దురారంభాః, మూర్ఖా దుఃస్థితయశ్చ యే ॥ 10 ॥

దుర్జేశవాసినో దుష్టః, తేషాం హింపాం కరిష్యసి ।  
ప్రవిశ్యాత్తు హృదయం ప్రాణైః, పద్మలీహాది బాధనాత్ ॥ 11 ॥

వాతలేభాత్మికా వ్యాధిః, భవిష్యసి విషూచికా ।  
సగుణాం విగుణాం చైవ, జనమాసాదయిష్యసి ॥ 12 ॥  
గుణాన్వితచికిత్సార్థం, మంత్రోత్సం తు మయోచ్యతే ।

**బిహోవివాచ -**

హిమాద్రేరుత్తరే పార్వైః, కర్కటీ నామ రాక్షసీ ॥ 13 ॥  
విషూచికాత్తు భిధానా సా, నామ్మాష్యన్యాయ బాధికా ।

**తస్యః మంత్రః**

ఓం, శ్రీం, ప్రశోం, రీం, రాం, విష్ణు శక్తయే నమః (3 సార్లు)

ఓం, నమో భగవతి, విష్ణుశక్తిమేనాం.

ఓం, హర హర, నయ నయ, పచ పచ, మథ మథ,

ఉత్సాదయ ఉత్సాదయ, దూరే కురు స్వాహా.

హిమవంతం గచ్ఛ, జీవ, సః, సః, సః, చంద్రమండల గతోత్తుసి స్వాహా । (3 సార్లు)

ఇతి మంత్రీ మహామంత్రం, నృష్య వామకరోదరే ।

మార్జయేదాతురాకారం, తేన హాస్తేన సంయుతః ॥ 14 ॥

హిమశైలాభిముఖ్యేన, విద్రుతాం తాం విచిత్రయేత్ ।

కర్కటీం కర్కశాక్రందాం, మంత్రముద్భరమర్దితాం ॥ 15 ॥

ఆతురం చింతయేచ్చంద్రే, రసాయన హృదిషితం ।

అజరామరణం యుక్తం, ముక్తం సర్వాధివిభ్రమైః ॥ 16 ॥

సాధకో హి శుచిరూప్యా, స్వాచావ్తస్మిసమాహితః ।

క్రమేణానేన సకలాం, ప్రోచ్చినత్తి విషూచికామ్ ॥ 17 ॥

ఇతి గగనగతః, త్రిలోకనాథః, గగనగసిద్ధగృహీత, సిద్ధమంత్రః ।

గతః, ఉపగతశక్రవంద్యమానః, నిజపురమ్, అక్షయమ్, ఆయమ్, ఉజ్జ్వలాంత్రిః ॥ 18 ॥

ఇతి శ్రీష్టోష్టోగోస్మైష్టో ఉత్సత్తుత్తుక్రిష్టే వికోస్మైష్టుతితమస్మానః

## అంధ భ్రష్టుల ఛైన్మే

అచ్యుతానంత గోవింద, విష్ణు నారాయణామృత |

రోగాన్నే నాశయశేషాన్, ఆపు ధన్వన్తరే హరే || 1 ||

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం, బలం తేజో ధియం శ్రియం |

స్వభక్తేభోఽనుగృహ్ణాన్తం, వందే ధన్వన్తరిం హరిమ్ || 2 ||

ధన్వన్తరేరిమం శ్లోకం, భక్త్య నిత్యం పరమ్మి యే |

అనారోగ్యం న తేషాం స్వాత్, సుఖం జీవన్ని తే చిరమ్ || 3 ||

ఓం, నమో భగవతే వాసుదేవాయ, ధన్యంతరయే, అమృతకలశహస్రాయ, వజ్రజలోకహస్రాయ,  
సర్వామయవినాశనాయ, త్రైలోక్యనాథాయ, మహావిష్ణువే స్వాహ | ఓం, వాసుదేవాయ విద్మహే,  
సుధాహస్రాయ ధీమహి | తన్నో ధన్వన్తరిః ప్రచోదయాత్ |



## అంధ సీవుర్ణుషాపూర్ణునీ

ఆరోగ్యం పద్మబంధుర్వితరతు, నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః,

భూలాభం భూమిపుత్రః, సకలగుణయుతాం వాగ్యభూతిం చ సౌమ్యః |

సౌభాగ్యం దేవమంత్రి, రిపుభయశమనం భార్గవః, శౌర్యమార్గిః,

దీర్ఘయుష్మింహికేయః, విపులతరయః కేతుః, ఆచంద్రతారమ్ ||

అరిష్టాని ప్రణాశ్యన్త దురితాని భయాని చ |

శాంతిరస్త పుభం మేం స్తు గ్రహః కుర్వన్త మంగళమ్ ||



**అంధ శ్మీషుపూర్ణునీ :** యద్భురపద్భృష్టం, మాత్రాహీనం చ యద్భువేత్ |

తత్పర్యం క్షమ్యతాం దేవ, నారాయణ నమోఽస్తుతే ||

**అంధ భూషిషుపూర్ణునీ :** కాయేన వాచా మనేంద్రియైర్యా,

బుద్ధ్యత్మనా వా ప్రకృతేస్వభావాత్ |

కరోమి యద్యత్సుకలం పరసై,

వారాయణాయేతి సమర్పయామి ||



**అంధ మంగళమ్ :** శ్రియః కాన్తాయ కళ్యాణానిధయే నిధయేఽర్థినామ్ |

శ్రీవేంకటనివాసాయ, శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ||

\* \* \*